

Prettig en gezond leven  
voor een klein prijsje?

Bel Carintreggeland  
088 367 70 00 (lokaal tarief)

carint  
reggeland

www.carintreggeland.nl

Carintreggeland  
Antwoordnummer 87  
7550 AM HENGELO

carint  
reggeland

www.carintreggeland.nl

## Veilig en Vitaal op weg!

Het leven van gepensioneerden ziet er tegenwoordig anders uit dan dat van hun ouders. Met 70 bent u tegenwoordig nog lang niet bejaard. Ouderen proberen tegenwoordig zo lang mogelijk zelfstandig te blijven. Het rijbewijs draagt hier aan bij. De bijbehorende rijbewijskeuring is echter een vervelende bijkomstigheid voor alle 70-plussers die hun rijbewijs willen verlengen. Altijd spannend maar na afloop weet u wel zeker of u veilig en vitaal de weg op kunt.

Leden van Carintreggeland kunnen voor een rijbewijskeuring terecht bij rijbewijskeuringsarts Robert Sadiék van [www.rijbewijskeuringsarts.nl](http://www.rijbewijskeuringsarts.nl). Dr. Sadiék heeft jarenlang als medisch adviseur bij het CBR gewerkt. Zijn keuringen verlopen exact volgens de regels van het CBR. Dat zorgt voor een gegarandeerd vlotte afhandeling van de zaak.



Op [www.rijbewijskeuringsarts.nl](http://www.rijbewijskeuringsarts.nl) kunt u online een afspraak maken. Maar ook per telefoon of e-mail is dit mogelijk: 088 367 70 00 (lokaal tarief) of stuur een e-mail naar: [info@rijbewijskeuringsarts.nl](mailto:info@rijbewijskeuringsarts.nl)

### Locatie

Steenmeijerstraat 4  
7555 NB Hengelo

Titus Brandsmahof 3  
7606 SB Almelo

Exclusieve ledenprijs  
**€ 25,-**

## Aanbieding uit de Carintreggeland winkel

### Hoge bloeddruk?

Het is niet voor niets dat we in januari allemaal goede voornemens hebben na alle stressvolle weken in november en december. Wilt u voorkomen dat uw bloeddruk dit jaar teveel oploopt? Maar weet u eigenlijk niet eens hoe hoog uw bloeddruk is? Maak dan nu gebruik van het ledenvoordeel op de Omron M6-1 Comfort HR bloeddrukmeter. Door uw bloeddruk regelmatig te meten kunt u direct actie ondernemen wanneer uw bloeddruk te hoog is. Met de Omron M6-1 Comfort HR meet u uw bloeddruk snel, eenvoudig en nauwkeurig thuis.



### Bloeddrukmeter

Normaal	€ 119,95
Ledenprijs	€ 95,-

**Uw voordeel**  
**€ 24,95**

Het product is verkrijgbaar in de winkel in de hal van het ziekenhuis in Hengelo, Almelo en aan De Matenstraat 51 in Oldenzaal.

## Nog meer voordeel?

Elke maand op de hoogte van onze acties? Meld u dan nu aan voor onze digitale nieuwsbrief! Mis het niet! U kunt zich inschrijven via: [www.carintreggeland.nl/leden](http://www.carintreggeland.nl/leden)

www.carintreggeland.nl

# Ledenspecial

Jaargang 6 • november 2011 • nummer 2

Met trots presenteren wij u ons nieuwe aanbod binnen het thema Veiligheid. Onze leden hebben aangegeven het belangrijk te vinden zich veilig te voelen. Wie wil dat nou niet? Of het nu gaat om zekerheid, preventieve maatregelen of praktische oplossingen en handreikingen. Carintreggeland helpt u daar graag bij. Voor maar € 17,- per gezin per jaar maakt u gebruik van ons nieuwe aanbod dat speciaal voor u is ontwikkeld. Nog geen lid? Word nu lid en u betaalt pas vanaf 2012. U profiteert wel direct van onze vele aanbiedingen.



## In deze Ledenspecial

Bespaar op uw zorgverzekering • Gratis lid tot 2012! • Schaatsclinic en -lessen  
Voordelige winterbanden • Veilig autorijden • Wist u dat? • Veilig internet  
Rijbewijskeuring • Winkelaanbod • Meer voordeel



## Voordelen op een rij

- Word nu lid en u betaalt pas vanaf 2012
- Exclusief aanbod
- Interessante prijsvoordelen

U betaalt vanaf januari 2012 nog geen € 1,50 per maand. Lid worden is heel eenvoudig. Stuur de aanmeldbon op of druk op de button 'Word nu lid!' op [www.carintreggeland.nl/leden](http://www.carintreggeland.nl/leden) of bel 088 367 70 00 (lokaal tarief). Gewoon doen!

**Word nu lid en profiteer direct!**

## Bespaar op uw zorgverzekering

Direct het lidmaatschap terugverdienen? Dat kan nu. Door onze afspraken met Menzis betaalt u als lid van Carintreggeland veel minder premie. Dat kan oplopen tot wel € 140,-!

Is dat even snel verdiend? Leden krijgen 4% korting op de basisverzekering en 5% korting op de aanvullende verzekering. Meer informatie? Kijk op [www.carintreggeland.nl/leden](http://www.carintreggeland.nl/leden) onder Arrangementen & Acties hoe ook u profiteert van deze aanbieding.

carint  
reggeland





## Schrijf u in voor een sportieve en gezellige winter!

Schaatsen: eng, pijnlijk en koud? Helemaal niet! Leren schaatsen was nog nooit zo leuk. Wilt u deze winter, met het hele gezin, vol vertrouwen het ijs op kunnen stappen? Dan bent u bij IJsbaan Twente aan het juiste adres.

Speciaal voor onze leden verzorgt IJsbaan Twente een schaatsclinic voor het hele gezin. Tijdens deze clinic kan alvast geproefd worden van het glijden op het ijs. Heeft u de smaak te pakken dan kunt u gelijktijdig met uw kind een serie van 8 schaatslessen volgen. De lessen voor kinderen en volwassenen worden op hetzelfde tijdstip, in aparte groepen, gegeven. Hierin wordt extra aandacht besteed aan het breken van de val, technieken en veiligheid. Er zijn lessen voor schaatsers van alle niveaus.

### Locatie

**IJsbaan Twente**  
Colosseum 90  
7521 PT Enschede  
T 053 460 19 70

### Schaatsclinic

Datum: 10-12-2011 Tijd: 14.00 uur

Normaal € 15,-

Ledenprijs € 10,-

**Uw voordeel  
€ 5,-**

### Schaatslessen

Start: 09-01-2012 Tijd: in overleg

Volwassenen €104,-

Ledenprijs € 90,-

Kinderen € 72,-

Ledenprijs € 60,-

**Uw voordeel  
€ 14,-**

**Uw voordeel  
€ 12,-**

Voor uitgebreide informatie en aanmelding kijk op:  
[www.carintreggeland.nl/leden](http://www.carintreggeland.nl/leden) onder het thema Veiligheid.

## Extra voordelige winterbanden

De winter komt eigenlijk altijd onverwacht. Weet u nog, vorig jaar? Wat een gedoe! Voorkom dat u dit jaar in de kou komt te staan en zorg ervoor dat u op tijd winterbanden aanschaft. Lage temperaturen, sneeuw en ijs stellen heel andere eisen aan een band dan een zomerse rit. Winterbanden zijn daarom onmisbaar voor uw veiligheid op de weg.



Speciaal voor onze leden biedt Profile Tyrecenter Heuver namelijk 25% korting op een set Vredestein winterbanden, type Snowtrac 3 en Wintrac Xtreme. Daarnaast krijgt u ook nog eens een extra korting op de aanschaf van bijbehorende velgen. Indien u overgaat tot aankoop van nieuwe winterbanden en of velgen profiteert u tevens van:

- een winter gratis opslag van uw zomerbanden
- optioneel een gratis Car Check, uw auto wordt gecontroleerd op tien vitale punten zoals het oliepeil, vloeistoffen, uitlaat en de remmen (vooraf afspreken)
- de mogelijkheid om een APK tegoedbon aan te schaffen voor slechts € 10,- (benzine auto) of € 30,- (diesel auto)

Meer informatie over deelnemende vestigingen en de voorwaarden vindt u op [www.carintreggeland.nl/leden](http://www.carintreggeland.nl/leden) onder Arrangementen & Acties.

## Manoeuvreren op vier wielen

Gevaren leren herkennen, vermijden en beheersen. Vooral om persoonlijk letsel te voorkomen. Laat u niet overvallen door de weersomstandigheden, zorg dat u goed voorbereid bent. Tijdens een compacte of uitgebreide training van VVCR Europe in Rijssen leert u uw auto beheersen op een glad wegdek.

Op een verkeersoefenterrein maakt u kennis met diverse facetten om veilig en verantwoord te kunnen rijden. U krijgt inzicht in uw eigen rijgedrag en in onverwachte en gevaarlijke situaties. Er is onder andere aandacht voor remtechnieken op verschillende typen wegdek (droge, natte en gladde ondergrond). Een training bij VVCR Europe is meer dan een slipcursus alleen. Hierdoor gaat u, ook in de winter, vol vertrouwen de weg op. Verdien uw lidmaatschap in één keer terug, volg een cursus en vergroot uw veiligheid.

### SAFE Driving Auto Basis

Normaal €185,-

Ledenprijs €150,-

**Uw voordeel  
€ 35,-**

### SAFE Driving Auto Compact

Normaal € 99,-

Ledenprijs € 80,-

**Uw voordeel  
€ 19,-**

Voor uitgebreide informatie en aanmelding kijk op:  
[www.carintreggeland.nl/leden](http://www.carintreggeland.nl/leden) onder het thema Veiligheid.



### Locatie:

VVCR Europe  
Markeloseweg 94  
7641 PB Rijssen  
T 0548 51 41 37

## Wist u dat...

- medewerkers van Carintreggeland de V&VN Zorgaward 2011 hebben gewonnen? Het project 'Prikkelrijke interventies' van woonzorgcentrum Herinckhave is tot winnaar gekozen. Medewerkers hebben een kaartenbak samengesteld met activiteiten, die gebaseerd zijn op zintuiglijke prikkeling bij demente ouderen.
- als u nu lid wordt, u pas vanaf januari betaalt?
- Carintreggeland samen met een aantal partners een uniek concept heeft ontwikkeld voor ouderen met een lichte vorm van Alzheimer en hun mantelzorgers? Met TalkMeHome kunnen licht dementerenden zelfstandig en veilig op pad. Meer informatie: [www.talkmehome.nl](http://www.talkmehome.nl)

## Cyberspace veilig?

Voorlichtingsavond over kinderen en veilig internet en games

Veilig internet voor ieder kind. Een voorlichtingsavond over de digitale wereld van uw kind. Uw kind dat misschien ook wel msn't en een mobieltje heeft. Wat zijn de gevaren waaraan kinderen blootstaan in de virtuele wereld van het net en hoe kunt u deze beperken?



Veel ouders zijn er door hun kinderen uitgesurft. Echter kinderen opvoeden tot verantwoordelijke internetgebruikers gaat verder dan de hand vasthouden bij het surfen, chatten of gamen. Dat heeft onder andere te maken met het feit dat internet meer is dan een digitale televisie met wat meer kanalen dan u gewend bent; het is een leefgemeenschap, net als het echte leven. Tijdens de voorlichting krijgt u uitleg over de basisbegrippen zoals msn, sms, games, chat, downloaden, weblogs, profielen en sociale media. Ook krijgt u inzicht in waar kinderen tegen aanlopen op het internet en worden oplossingen aangereikt.

In samenwerking met stichting De Kinderconsument biedt Carintreggeland een drietal voorlichtingsbijeenkomsten om uw leefwereld en die van uw kind bij elkaar te brengen.

### Voorlichtingsbijeenkomst

Data: 12-12-2011,  
16-01-2012 of 13-02-2012

**Exclusieve ledenprijs  
€ 10,-**

Voor uitgebreide informatie en aanmelding kijk op:  
[www.carintreggeland.nl/leden](http://www.carintreggeland.nl/leden) onder het thema Veiligheid.

### Aanmeldingskaart

- Ja, ik wil lid worden van Carintreggeland
- Ik meld mij aan voor de digitale nieuwsbrief en blijf op de hoogte van de laatste acties
- Hierbij machtigt ik Carintreggeland om eenmalig een bedrag van € 17,- te incasseren in de maand volgend op mijn aanmelding

Voorletters \_\_\_\_\_ Geboortedatum \_\_\_\_\_ m/v

Achternaam \_\_\_\_\_

E-mailadres\* \_\_\_\_\_

Straat & huisnummer \_\_\_\_\_ Plaats \_\_\_\_\_

Postcode \_\_\_\_\_

Telefoon \_\_\_\_\_

Bankrekeningnummer \_\_\_\_\_

Handtekening \_\_\_\_\_

Met het inzenden van de aanmeldcoupon gaat u akkoord met de algemene voorwaarden. Zie [www.carintreggeland.nl](http://www.carintreggeland.nl).  
\*Het e-mailadres is nodig om in te kunnen loggen op de website zodat u uw gegevens kunt invoeren of wijzigen!